

Selbstorganisierte Männergruppen im Raum Karlsruhe (Stand: 10/2021)

Name: Eisenhans

Ort: Ettlingen

Zeitraum: Montags wöchentlich, 19:45-22:30

Mitglieder: 7 Männer

Kosten: nur Umlage der Raummiete, ca. 50 Euro im Jahr

Kontakt: Sven Thüring, sven@maennergruppe-eisenhans.de, 0176/48660300

Web: www.maennergruppe-eisenhans.de

Anmerkung: Wir suchen neue Männer für unsere Männergruppe (Update 11.3.2022)

Name: Männergruppe

Ort: Stadtkloster Karlsruhe

Zeitraum: jeden 2. Dienstag und 4. Mittwoch im Monat, 20:00-22:00

Mitglieder: zur Zeit 5 - prospektiv bis 10 Männer

Kontakt: Andreas Böhm, andreas.boehm@maennerbuero-karlsruhe.de

Anmerkung: wir sind offen für neue Männer mit Offenheit für christlich spirituelle Haltung

Name: Männerwerkstatt

Ort: Karlsruhe, Stephaniestraße

Zeitraum: Dienstags, wöchentlich 19:30-21.30

Mitglieder: z.Z. 6 Männer, davon 5 Aktive im Treff

Kosten: Unser Raum kostet anteilig ca. 8,- Euro/Monat. Wir sind selbst organisiert, und sammeln zwei Mal im Jahr, so dass die Kosten gedeckt sind.

Kontakt: maenner.ka@gmx.de

Anmerkung: wir suchen, nach wie vor, weitere Männer, die sich aktiv treffen möchten, und auch neue Anstöße bringen.

Name: Männergruppe in Karlsruhe

Ort: wechselnd daheim bei Mitgliedern der Gruppe

Zeitraum: Alle 3 Wochen

Mitglieder: 9 Personen

Kosten: keine außer als Gastgeber für trinken und kleinen Snack danach.

Kontakt: Thomas Wunderberg, thomas.wunderberg@googlemail.com

Anmerkung: Bitte Männergruppe anfragen ob zur Zeit noch Platz ist

Name: Helmut Schrägle

Ort: Karlsruhe (in der ESG in der Gartenstraße)

Zeitraum: Montags 14-tägig, 19:30-21:45

Mitglieder: 8 Männer im Alter von 50 bis Anfang 70

Kosten: für den Raum derzeit noch 130 Euro je Semester, geteilt durch Anzahl Gruppenmitglieder

Kontakt: helmut.schraegle@googlemail.com

Anmerkung: z.Zt. keine Neuaufnahme

Name: Männergruppe in Rüppurr (Stand: 07/20)

Ort: Karlsruhe Rüppurr

Zeitraum: Donnerstags, 14-tägig

Mitglieder: 9-10 Männer

Kontakt: Edmond Richter, edmondrichter@web.de

Anmerkung: wir sind offen für neue Männer! (Update 15.3.2018)

Name: Männergruppe Klosestraße (Stand: 07/20)

Ort: Karlsruhe, Klosestraße 33 in der Praxis für Osteopathie

Zeitraum: Mittwochs, ca. alle drei Wochen, 19:00-21:00. Bitte Termine erfragen.

Mitglieder: Wir sind zur Zeit 6 Männer und freuen uns über Zulauf. (Stand: 5.11.2017)

Kosten: Wir sind selbst organisiert. Erbitten eine Spende von 5 Euro, die wir am Ende des Jahres spenden wollen.

Kontakt: Andreas Staudt, osteopathiestaudt@googlemail.com

Name: Männerzeit (Stand: 07/20)

Ort: Malsch

Zeitraum: Freitags monatlich, 20:00

Kontakt: Simon Hofmann, 07246/30034

Geleitete/Professionelle Männergruppen im Raum Karlsruhe (Stand: 11/2021)

Name: authentisch MannSein

Ort: Karlsruhe (Bulach)

Zeitraum: Mittwochs 14-tägig, 19:00-21:30 (nicht in den Schulferien)

Kosten: 50 Euro/Monat

Kontakt: Jürgen Herzer, Heilpraktiker f. Psychotherapie, mail@praxisfuerlebenslust.de, 0721/14542982

Web: www.praxisfuerlebenslust.de

Anmerkung: Freue mich über Männer, die sich auf den Weg machen wollen und ihr MannSein bewusst und lustvoll leben wollen!

Name: Internationale Männergruppe Pforzheim

Ort: Jugendbüro in der Lindenstr. 26 in Pforzheim

Zeitraum: einmal im Monat nach abgesprochenem Termin, 18:30-20:00

Mitglieder: Alter zwischen 25 und 45

Kosten: Keine

Kontakt: Markus Schütz, kath. Männerseelsorger, 07231/45578-68, markus.schuetz@kath-pforzheim.de

Name: Vater bleibt Vater - Gruppe für Alleinerziehende oder getrennt lebende Väter

Ort: KICO, Kinderschutzbund Pforzheim Enzkreis e.V., Luisenstraße 46, Pforzheim, Eingang im Hof, 2.OG (roter Bereich)

Zeitraum: letzter Donnerstag im Monat ab 19.30 außer in der Ferien / an Feiertagen

Mitglieder: Offene Gruppe für Väter

Kosten: Keine

Kontakt: Gruppenleitung Martin Gengenbach und Markus Schütz, 07231/45578-68, markus.schuetz@kath-pforzheim.de

Name: Männerkreis Karlsruhe

Ort: Karlsruhe

Zeitraum: Montags wöchentlich, 19:30 – 22:00 Uhr

Mitglieder: 5 – 10 Männer

Kosten: 10 – 15 Euro pro Abend (abhängig von online oder Präsenz)

Kontakt: Joachim Hug, MEN-Gruppenleiter, Gestalttherapeut in Ausbildung, Diplom Geologe, Diplom Informatiker (FH), info@joachim-hug.online, 0151 28771868

Web: <https://joachim-hug.online>

Anmerkung: Im Spiegel der anderen Männer kann ein Mann sich seiner selbst klarwerden. Im Männerfeld können wir wachsen; nicht mehr allein, sondern lebendig als Mann unter Männern, als Mensch unter Menschen.

Name: Männerkreis Karlsruhe: Mein Weg zu mir
Ort: Rotes Haus, Rastatter Str. 17, 76199 Karlsruhe (Rüppurr)
Zeitraum: Donnerstags alle 3 Wochen, 19:00 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 6 - 10 Männer
Kosten: Erster Termin 20 EUR zur Probe, danach verbindliche Zusage für 5 weitere Termine für insgesamt 100 EUR.
Kontakt: Kai Reensburg, kai.reensburg@posteo.de, 01578/9646696
Anmerkung: Raus aus dem Kopf, wieder dein Herz spüren. Mit Übungen aus der Körperarbeit im Körper ankommen. Wir kommen offen und authentisch zusammen und schaffen eine tiefe und kraftvolle Verbindung unter Männern.

Name: Mann oh Mann
Ort: Karlsruhe
Zeitraum: Donnerstags monatlich, 20:00-22:30
Mitglieder: 15 Männer im Alter von 35 bis 65
Kosten: 25 Euro/Monat
Kontakt: Dietrich Abt, psych.praxis.abt@web.de, 0721/886026
Web: www.dietrich-abt.de
Anmerkung: z.Zt. keine Neuaufnahme

Name: "Unterwegs" - eine Gruppe für Männer (*Stand: 07/20*)
Ort: Karlsruhe, Gruppenraum der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle, 1.OG.
Zeitraum: Donnerstags wöchentlich, 19:30-21:30
Kosten: 100 Euro für 10 Abende (Reduktion des Kostenbeitrags ist nach Absprache möglich)
Leitung: Ulrich Beer-Bercher, Ehe- Familien- und Lebensberater; Thomas Rüttgers, Paartherapeut und Mediator
Kontakt: info@eheberatung-karlsruhe.de, 0721/842288
Web: www.eheberatung-karlsruhe.de

Name: macho (DO) / mach II (MI) (*Stand: 07/20*)
Ort: Karlsruhe, Sophienstraße 169 (Karlsruhe-Weststadt)
Zeitraum: Donnerstags bzw. Mittwochs 14-tägig, 19:30-22:00
Mitglieder: 8-10 Männer
Kosten: 55 Euro/Monat
Kontakt: Volker Kalmbacher, Heilpraktiker (Psychotherapie), kontakt@kalmbacher.com, 0721/9554612
Web: kalmbacher.com
Anmerkung: Therapeutisch geleitete Selbsterfahrungsgruppe mit Schwerpunkt Achtsamkeit, Beziehung, Sexualität

Name: Rupert Eisenhuth, Therapeut (*Stand: 07/20*)
Ort: 76530 Baden-Baden
Zeitraum, Mitglieder und Kosten: bitte erfragen
Kontakt: Rupert Eisenhuth, rupert.eisenhuth@web.de, 07221/9705988
Web: www.heilpraxis-baden-baden-ebersteinburg.de