

# „Nie mehr

# Mr. Nice Guy“

## Thematische Männergruppe

### Anmeldung

- Termine:
- Ort:
- Teilnahmegebühr:
- Infos: [info@praxis-gestalttherapie-karlsruhe.de](mailto:info@praxis-gestalttherapie-karlsruhe.de)

Die Zahl der Gruppenteilnehmer ist auf **8 Männer** begrenzt, es gibt eine Warteliste.

Der erste Termin ist ein **Schnuppertermin**. Wer danach wieder aussteigen will kann dies tun. Es rückt dann ein Mann von der Warteliste nach.

**WICHTIG!** Bitte nur anmelden, wenn Ihr wirklich verantwortungsvoll genug seid, um tatsächlich anwesend zu sein und nicht nur, wenn Ihr hofft zu kommen!

### *Mann! Lass dich bewegen!*

Überweisung bitte auf das Konto  
IBAN: DE52 6609 0800 0001 8592 77

### Kontakt

Klaus Braun  
[www.praxis-gestalttherapie-karlsruhe.de](http://www.praxis-gestalttherapie-karlsruhe.de)  
Tel. 0721 | 9153 8699

Du hast das Gefühl,  
Dein volles Potential nicht  
immer zu leben?

Du wärst gerne zufriedener,  
hättest gerne mehr Motivation oder  
Erfolg in Lebensbereichen wie Liebe,  
Karriere, Sex, Finanzen?

# „Nice Guys“ ...

... bemühen sich die Dinge „richtig“ zu machen, ohne jedoch die erhofften Ergebnisse zu erzielen. Im Glauben „gut und brav“ zu sein um geliebt und anerkannt zu werden, hoffen sie auf ein problemfreies Leben.

... glauben, dass sie **einfach nur großzügig und liebevoll sein müssen**, um im Gegenzug glücklich, geliebt und erfüllt zu sein.

... fühlen sich **in ihrer Rolle nicht akzeptiert**, so wie sie sind.

... **haben gute Freundinnen** aber selten gute Freunde.

... suchen vor allem **nach Anerkennung bei Frauen** als ultimative Bestätigung ihres Wertes. Ist die Frau schlecht gelaunt oder ärgerlich, so wertet der „Nice Guy“ das als Ablehnung.

... müssen die **potentielle Verfügbarkeit einer Frau ständig überprüfen**. Sie betrachten Sex als ultimativen Ausdruck ihres Angenommen werdens.

## Die Kraft der Gruppe

Hol Dir **die Kraft der Gruppe!** Fühle die **Unterstützung der Männer!**

Es fühlt sich gut an mit anderen Männern offen über die **Probleme des Alltags** zu reden.

Du denkst Du bist **allein mit Deinen Problemen** und fühlst Dich als „Opfer“?

**Erreiche, was Du willst**, in Beruf, Liebe, Sex und Leben mit Hilfe unserer Männer-Selbsthilfegruppe.

Die Gruppe wird vom Gestalttherapeuten **Klaus Braun** angeleitet.

Mit Hilfe **gestalttherapeutischer Übungen, Methoden und Ideen** wird ein Umdenk- und Stärkeprozess unterstützt.

*„Er baut Mist.  
Sie ist sauer.  
Er entschuldigt sich.*

*Sie baut Mist.  
Er ist sauer.  
Sie ist sauer, weil er sauer ist.  
Er entschuldigt sich.“*

Gemeinsam. Vertrauen.