

## Selbstorganisierte Männergruppen im Raum Karlsruhe (Stand: 10/2021)

**Name:** Eisenhans

**Ort:** Ettlingen

**Zeitraum:** Montags wöchentlich, 19:45-22:30

**Mitglieder:** 7 Männer

**Kosten:** nur Umlage der Raummiete, ca. 50 Euro im Jahr

**Kontakt:** Sven Thüring, [sven@maennergruppe-eisenhans.de](mailto:sven@maennergruppe-eisenhans.de), 0176/48660300

**Web:** [www.maennergruppe-eisenhans.de](http://www.maennergruppe-eisenhans.de)

**Anmerkung:** Wir suchen neue Männer für unsere Männergruppe (Update 11.3.2022)

**Name:** Männergruppe

**Ort:** Stadtkloster Karlsruhe

**Zeitraum:** jeden 2. Dienstag und 4. Mittwoch im Monat, 20:00-22:00

**Mitglieder:** zur Zeit 5 - prospektiv bis 10 Männer

**Kontakt:** Andreas Böhm, [andreas.boehm@maennerbuero-karlsruhe.de](mailto:andreas.boehm@maennerbuero-karlsruhe.de)

**Anmerkung:** wir sind offen für neue Männer mit Offenheit für christlich spirituelle Haltung

**Name:** Männergruppe in Rüppurr

**Ort:** Karlsruhe Rüppurr

**Zeitraum:** Donnerstags, alle zwei bis drei Wochen

**Mitglieder:** 9 Männer

**Kontakt:** Michael Schnaus, [maennergruppe\\_rotes\\_haus@posteo.de](mailto:maennergruppe_rotes_haus@posteo.de)

**Anmerkung:** wir sind offen für neue Männer! (Update 10.5.2023)

**Name:** Männerwerkstatt

**Ort:** Karlsruhe, Stephaniestraße

**Zeitraum:** Dienstags, wöchentlich 19:30-21.30

**Mitglieder:** z.Z. 6 Männer, davon 5 Aktive im Treff

**Kosten:** Unser Raum kostet anteilig ca. 8,- Euro/Monat. Wir sind selbst organisiert, und sammeln zwei Mal im Jahr, so dass die Kosten gedeckt sind.

**Kontakt:** [maenner.ka@gmx.de](mailto:maenner.ka@gmx.de)

**Anmerkung:** wir suchen, nach wie vor, weitere Männer, die sich aktiv treffen möchten, und auch neue Anstöße bringen.

**Name:** Männergruppe in Karlsruhe

**Ort:** wechselnd daheim bei Mitgliedern der Gruppe

**Zeitraum:** Alle 3 Wochen

**Mitglieder:** 9 Personen

**Kosten:** keine außer als Gastgeber für trinken und kleinen Snack danach.

**Kontakt:** Thomas Wunderberg, [thomas.wunderberg@googlemail.com](mailto:thomas.wunderberg@googlemail.com)

**Anmerkung:** Bitte Männergruppe anfragen ob zur Zeit noch Platz ist

**Name:** Helmut Schrägle

**Ort:** Karlsruhe (in der ESG in der Gartenstraße)

**Zeitraum:** Montags 14-tägig, 19:30-21:45

**Mitglieder:** 8 Männer im Alter von 50 bis Anfang 70

**Kosten:** für den Raum derzeit noch 130 Euro je Semester, geteilt durch Anzahl Gruppenmitglieder

**Kontakt:** [helmut.schraegle@googlemail.com](mailto:helmut.schraegle@googlemail.com)

**Anmerkung:** z.Zt. keine Neuaufnahme

**Name:** Männergruppe Klosestraße (Stand: 07/20)

**Ort:** Karlsruhe, Klosestraße 33 in der Praxis für Osteopathie

**Zeitraum:** Mittwochs, ca. alle drei Wochen, 19:00-21:00. Bitte Termine erfragen.

**Mitglieder:** Wir sind zur Zeit 6 Männer und freuen uns über Zulauf. (Stand: 5.11.2017)

**Kosten:** Wir sind selbst organisiert. Erbitten eine Spende von 5 Euro, die wir am Ende des Jahres spenden wollen.

**Kontakt:** Andreas Staudt, [osteopathiestaudt@googlemail.com](mailto:osteopathiestaudt@googlemail.com)

**Name:** Männerzeit (Stand: 07/20)

**Ort:** Malsch

**Zeitraum:** Freitags monatlich, 20:00

**Kontakt:** Simon Hofmann, 07246/30034

## **Geleitete/Professionelle Männergruppen im Raum Karlsruhe** (Stand: 11/2021)

**Name:** authentisch MannSein

**Ort:** Karlsruhe (Bulach)

**Zeitraum:** Mittwochs 14-tägig, 19:00-21:30 (nicht in den Schulferien)

**Kosten:** 50 Euro/Monat

**Kontakt:** Jürgen Herzer, Heilpraktiker f. Psychotherapie, [mail@praxisfuerlebenslust.de](mailto:mail@praxisfuerlebenslust.de), 0721/14542982

**Web:** [www.praxisfuerlebenslust.de](http://www.praxisfuerlebenslust.de)

**Anmerkung:** Freue mich über Männer, die sich auf den Weg machen wollen und ihr MannSein bewusst und lustvoll leben wollen!

**Name:** Internationale Männergruppe Pforzheim

**Ort:** Jugendbüro in der Lindenstr. 26 in Pforzheim

**Zeitraum:** einmal im Monat nach abgesprochenem Termin, 18:30-20:00

**Mitglieder:** Alter zwischen 25 und 45

**Kosten:** Keine

**Kontakt:** Markus Schütz, kath. Männerseelsorger, 07231/45578-68, [markus.schuetz@kath-pforzheim.de](mailto:markus.schuetz@kath-pforzheim.de)

**Name:** Vater bleibt Vater - Gruppe für Alleinerziehende oder getrennt lebende Väter

**Ort:** KICO, Kinderschutzbund Pforzheim Enzkreis e.V., Luisenstraße 46, Pforzheim, Eingang im Hof, 2.OG (roter Bereich)

**Zeitraum:** letzter Donnerstag im Monat ab 19.30 außer in der Ferien / an Feiertagen

**Mitglieder:** Offene Gruppe für Väter

**Kosten:** Keine

**Kontakt:** Gruppenleitung Martin Gengenbach und Markus Schütz, 07231/45578-68, [markus.schuetz@kath-pforzheim.de](mailto:markus.schuetz@kath-pforzheim.de)

**Name:** Männerkreis Karlsruhe

**Ort:** Karlsruhe

**Zeitraum:** Montags wöchentlich, 19:30 – 22:00 Uhr

**Mitglieder:** 5 – 10 Männer

**Kosten:** 10 – 15 Euro pro Abend (abhängig von online oder Präsenz)

**Kontakt:** Joachim Hug, MEN-Gruppenleiter, Gestalttherapeut in Ausbildung, Diplom Geologe, Diplom Informatiker (FH), [info@joachim-hug.online](mailto:info@joachim-hug.online), 0151 28771868

**Web:** <https://joachim-hug.online>

**Anmerkung:** Im Spiegel der anderen Männer kann ein Mann sich seiner selbst klarwerden. Im Männerfeld können wir wachsen; nicht mehr allein, sondern lebendig als Mann unter Männern, als Mensch unter Menschen.

**Name:** Männerkreis Karlsruhe: Mein Weg zu mir  
**Ort:** Rotes Haus, Rastatter Str. 17, 76199 Karlsruhe (Rüppurr)  
**Zeitraum:** Donnerstags alle 3 Wochen, 19:00 - 21:00 Uhr  
**Mitglieder:** 6 - 10 Männer  
**Kosten:** Erster Termin 20 EUR zur Probe, danach verbindliche Zusage für 5 weitere Termine für insgesamt 100 EUR.  
**Kontakt:** Kai Rebensburg, [kai.reensburg@posteo.de](mailto:kai.reensburg@posteo.de), 01578/9646696  
**Anmerkung:** Raus aus dem Kopf, wieder dein Herz spüren. Mit Übungen aus der Körperarbeit im Körper ankommen. Wir kommen offen und authentisch zusammen und schaffen eine tiefe und kraftvolle Verbindung unter Männern.

**Name:** Mann oh Mann  
**Ort:** Karlsruhe  
**Zeitraum:** Donnerstags monatlich, 20:00-22:30  
**Mitglieder:** 15 Männer im Alter von 35 bis 65  
**Kosten:** 25 Euro/Monat  
**Kontakt:** Dietrich Abt, [psych.praxis.abt@web.de](mailto:psych.praxis.abt@web.de), 0721/886026  
**Web:** [www.dietrich-abt.de](http://www.dietrich-abt.de)  
**Anmerkung:** z.Zt. keine Neuaufnahme

**Name:** "Unterwegs" - eine Gruppe für Männer (*Stand: 07/20*)  
**Ort:** Karlsruhe, Gruppenraum der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle, 1.OG.  
**Zeitraum:** Donnerstags wöchentlich, 19:30-21:30  
**Kosten:** 100 Euro für 10 Abende (Reduktion des Kostenbeitrags ist nach Absprache möglich)  
**Leitung:** Ulrich Beer-Bercher, Ehe- Familien- und Lebensberater; Thomas Rüttgers, Paartherapeut und Mediator  
**Kontakt:** [info@eheberatung-karlsruhe.de](mailto:info@eheberatung-karlsruhe.de), 0721/842288  
**Web:** [www.eheberatung-karlsruhe.de](http://www.eheberatung-karlsruhe.de)

**Name:** macho (DO) / mach II (MI) (*Stand: 07/20*)  
**Ort:** Karlsruhe, Sophienstraße 169 (Karlsruhe-Weststadt)  
**Zeitraum:** Donnerstags bzw. Mittwochs 14-tägig, 19:30-22:00  
**Mitglieder:** 8-10 Männer  
**Kosten:** 55 Euro/Monat  
**Kontakt:** Volker Kalmbacher, Heilpraktiker (Psychotherapie), [kontakt@kalmbacher.com](mailto:kontakt@kalmbacher.com), 0721/9554612  
**Web:** [kalmbacher.com](http://kalmbacher.com)  
**Anmerkung:** Therapeutisch geleitete Selbsterfahrungsgruppe mit Schwerpunkt Achtsamkeit, Beziehung, Sexualität

**Name:** Rupert Eisenhuth, Therapeut (*Stand: 07/20*)  
**Ort:** 76530 Baden-Baden  
**Zeitraum, Mitglieder und Kosten:** bitte erfragen  
**Kontakt:** Rupert Eisenhuth, [rupert.eisenhuth@web.de](mailto:rupert.eisenhuth@web.de), 07221/9705988  
**Web:** [www.heilpraxis-baden-baden-ebersteinburg.de](http://www.heilpraxis-baden-baden-ebersteinburg.de)