

## Seminar:

Kämpfst auch du in  
Liebesbeziehungen immer wieder mit  
**einengenden Vorstellungen davon,  
wie man(n)/frau zu sein hat?**

Kannst du ermessen, was möglich  
wäre, wenn wir uns ohne all diese  
Erwartungen einfach so zeigen  
würden, wie es unserer tiefsten  
Sehnsucht nach Verbundenheit  
entspricht?

**Dieses Wochenendseminar ist für  
dich**, wenn du starre Konzepte hinter  
dir lassen und neue Seiten an dir und  
deinen (potentiellen)  
Beziehungsmenschen entdecken  
möchtest. Wie auch immer  
du dich definierst,  
wen auch immer du liebst.

Dich erwarten spannende Übungen und  
Austausch. Wir arbeiten im gemischten  
Plenum, in Teilgruppen  
männlich\*/weiblich\* (nichtbinäre  
Personen wählen ihre Gruppe) sowie in  
gemischten Zweier-/Dreier-  
Kleingruppen.

## Seminargestaltung:

**Martina Spierings**, systemische  
Therapeutin, Heilkreise, Autorin,  
[www.proud-women.de](http://www.proud-women.de)

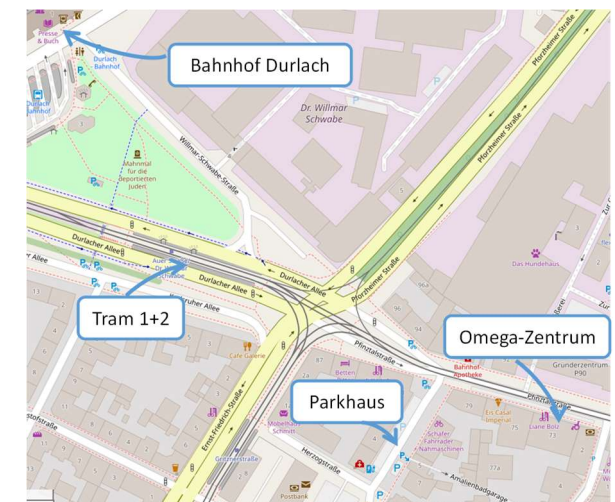
**Frank Noe**, Trainer für gewaltfreie  
Kommunikation, systemischer Coach,  
Ingenieur, [www.empathieleben.de](http://www.empathieleben.de)

## Wo:

Omega-Zentrum  
Pfnitztalstr. 73  
76227 Karlsruhe-Durlach

Erreichbar über ÖPNV-Haltestellen  
Auer Straße  
bzw. Bahnhof Durlach

Parkmöglichkeit in der  
Tiefgarage Gritznerstr.



## Wann:

Sa, 5.7.25 10.30-18.30 Uhr

So, 6.7.25 10.30-17.30 Uhr

Die Mittagspause organisieren wir mit  
gemeinsamem Büffet – bitte bring  
einen Beitrag dafür mit. Für Wasser,  
Tee und Kaffee ist gesorgt.

## Seminarbeitrag:

Einzelperson 180 – 350 Euro  
(entsprechend deinen Möglichkeiten)

Gemeinsame Anmeldung von zwei  
Personen: 350 – 550 Euro für beide  
(entsprechend euren Möglichkeiten)


Wenn auch ein ermäßigter Platz noch  
zu teuer für dich ist, wende dich an  
uns – wir finden einen Weg.

Nach der Anmeldung per E-Mail  
erhältst du eine Bestätigung und die  
Bankverbindung für deine  
Überweisung. Mit Eingang deines  
Seminarbeitrags ist dein Platz  
reserviert.

Bild Deckblatt: KI

## Kontakt und Anmeldung:

[www.proud-women.de](http://www.proud-women.de)

 @proudwomen\_ka

[proud-women@gmx.net](mailto:proud-women@gmx.net)

### Martina



[www.empathieleben.de](http://www.empathieleben.de)

[frank@empathieleben.de](mailto:frank@empathieleben.de)

### Frank



Wir freuen  
uns, von dir  
zu hören.

Melde dich gerne jederzeit auch mit  
Fragen.

## Ich Tarzan, du Jane?

### Freier I(i)eben ohne starre Geschlechterrollen



**5./6. Juli 2025  
Karlsruhe**

**Martina Spierings  
Frank Noe**